

Regulamin

XXVII OGÓLNOPOLSKIE BIEGI EKOLOGICZNE URSZULIN 2019 III DUATHLON O PUCHAR WÓJTA GMINY URSZULIN IV PÓLMARATON POLESKI

1. CEL

- popularyzacja biegów jako formy aktywnego wypoczynku
- promocja walorów przyrodniczych i turystycznych gminy Urszulin
- popularyzacja Światowego Dnia Ochrony Środowiska
- promocja działalności Poleskiego Parku Narodowego
- popularyzacja Światowego Dnia Dziecka, a zwłaszcza Konwencji Praw Dziecka

2. ORGANIZATOR

Gmina Urszulin

3. PARTNERZY

- Zespół Szkół w Urszulinie
- Poleski Park Narodowy
- Klub Sportowy Polesie Urszulin
- Fundacja Sport
- Poland Bike

3. TERMIN ZAWODÓW

Niedziela, 9 czerwca 2019 r.

4. BIURO ZAWODÓW

22-234 Urszulin - Miasteczko Sportowe, Targowisko Gminne w Urszulinie

- 7 czerwca (piątek) godz. 17.00-20.00
- 8 czerwca (sobota) godz. 17.00-20.00
- 9 czerwca (niedziela) godz. 7.00-11.00

5. TRASA I POMIAR CZASU

Biegi odbędą się na trasie według map załączonych na stronie www.biegiekologiczne.pl

Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą urządzeń elektronicznych na wszystkich dystansach (oprócz biegów na 100 m przedszkolaków).

Każdy zawodnik otrzyma chip, który po ukończeniu biegu należy zwrócić do Biura Zawodów. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.

6. ZASADY UCZESTNICTWA

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie wypełnione i podpisane zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów. W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie musi być podpisane przez prawnego opiekuna.

Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.biegiokologiczne.pl (zakładka ZGŁOSZENIA) do dnia 06.06.2019.

W biegach na dystansach 5 i 10 km mogą uczestniczyć osoby, które najpóźniej do dnia 9 czerwca 2019 roku ukończyły 16 lat.

W Półmaratonie Poleskim mogą uczestniczyć osoby, które najpóźniej do dnia 9 czerwca 2019 roku ukończyły 18 lat.

7. OPŁATY STARTOWE

Osoby zameldowane w Gminie Urszulin są zwolnione z opłat

Dziewczęta i chłopcy startujące w biegach dzieci i młodzieży są zwolnione z opłat

50 zł - opłata startowa uprawniająca do udziału w biegach na dystansach 5 i 10 km oraz w Półmaratonie Poleskim

Do dnia 4 czerwca 2019 roku wpłat należy dokonywać na poniższy numer rachunku bankowego:
Klub Sportowy "Polesie" Urszulin
22-234 Urszulin, ul. Szkolna 23
Bank Spółdzielczy Cyców o/Urszulin nr 67 8191 1026 2002 2001 6728 0001

Po terminie 4 czerwca 2019 roku wpłat należy dokonywać w Biurze Zawodów w Urszulinie (w dniach 7-9 czerwca)

8. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

- dziewczęta i chłopcy - rocznik 2014 i młodsi - 100 m
- dziewczęta i chłopcy - rocznik 2012-2013 - 100 m

- dziewczęta i chłopcy - rocznik 2010-2011 - 400 m
- dziewczęta i chłopcy - rocznik 2008-2009 - 700 m
- dziewczęta i chłopcy - rocznik 2006-2007 - 1000 m

- dziewczęta i chłopcy - rocznik 2004-2005 - 1000 m
- dziewczęta i chłopcy - rocznik 2003 - 1000 m

- dziewczęta - rocznik 2002 i starsze - 1000 m
- chłopcy - rocznik 2002 i starsi - 1500 m

BIEGI NA 5 i 10 KM

Bieg na 5 km – kobiety i mężczyźni – jest zaliczany do III Duathlonu o Puchar Wójta Gminy Urszulin.

Kategorie wiekowe w biegach na 5 i 10 km:

Kobiety:

- Open
- do 29 lat (roczniki 1990 i młodsze)
- 30-39 lat (roczniki 1980-1989)
- 40-49 lat (roczniki 1970-1979)
- 50-59 lat (roczniki 1960-1969)
- 60-69 lat (roczniki 1950-1959)
- 70 lat i starsze (roczniki 1949 i starsze)

Mężczyźni:

- Open
- do 29 lat (roczniki 1990 i młodszy)
- 30-39 lat (roczniki 1980-1989)
- 40-49 lat (roczniki 1970-1979)
- 50-59 lat (roczniki 1960-1969)
- 60-69 lat (roczniki 1950-1959)
- 70 lat i starsi (roczniki 1949 i starsi)

**UWAGA! III Duathlon o Puchar Wójta Gminy Urszulin (w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn) obejmuje niedzielny bieg na dystansie 5 km oraz rozegrany dzień wcześniej, sobotni wyścig kolarski LOTTO Poland Bike Marathon na dystansie MINI (25 km).
Informacje dotyczące wyścigu kolarskiego na www.polandbike.pl**

PÓLMARATON POLESKI – 21 KM

Kategorie wiekowe w Półmaratonie Poleskim:

Kobiety:

- Open
- do 29 lat (roczniki 1990 i młodsze)
- 30-39 lat (roczniki 1980-1989)
- 40-49 lat (roczniki 1970-1979)
- 50-59 lat (roczniki 1960-1969)
- 60-69 lat (roczniki 1950-1959)
- 70 lat i starsze (roczniki 1949 i starsze)

Mężczyźni:

- Open
- do 29 lat (roczniki 1990 i młodszy)
- 30-39 lat (roczniki 1980-1989)
- 40-49 lat (roczniki 1970-1979)
- 50-59 lat (roczniki 1960-1969)
- 60-69 lat (roczniki 1950-1959)
- 70 lat i starsi (roczniki 1949 i starsi)

9. NAGRODY

W biegach dzieci i młodzieży za zajęcie miejsc 1-6 zawodnicy i zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają medale.

W biegach dzieci i młodzieży za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają nagrody rzeczowe.

W biegach na dystansach 5 i 10 km za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i zawodniczki w klasyfikacji OPEN otrzymają puchary, nagrody rzeczowe i nagrody finansowe (I-400 zł, II-300 zł, III-200 zł). W poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i zawodniczki otrzymają nagrody rzeczowe.

W Półmaratonie Poleskim (dystans 21 km) za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji OPEN zawodnicy i zawodniczki otrzymają puchary, nagrody rzeczowe i nagrody finansowe (I-500 zł, II-400 zł, III-300 zł). W poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i zawodniczki otrzymają nagrody rzeczowe.

W Duathlonie o Puchar Wójta Gminy Urszulin za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji OPEN zawodnicy i zawodniczki otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.

Najlepszy zawodnik i zawodniczka z gminy Urszulin w biegach na dystansach 5 i 10 km oraz Półmaratonie Poleskim otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.

Będzie prowadzona punktacja szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych. Punktowanych będzie 30 miejsc wg. klucza: 1 miejsce - 35 punktów, 2 miejsce – 32 punkty, 3 miejsce – 29 punktów, 4 miejsce – 27 punktów, 5 miejsce – 26 punktów... 30 miejsce – 1 punkt. Zwycięskie szkoły otrzymują puchary i dyplomy a opiekunowie medale.

10. FINANSOWANIE

Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy.

Przejazdy, zakwaterowanie, wyżywienie i pozostałe koszty pokrywają uczestnicy.

11. ŚWIADCZENIA

Uczestnik biegu otrzymuje numer startowy wraz z czterema agrałkami.

Przed biegiem 50 pierwszych zapisanych uczestników biegów (czyli 50 pierwszych osób zarejestrowanych na dystansach 5 i 10 km oraz Półmaratonu Poleskiego – osoby liczone rozdzielnie na każdy z dystansów bez podziału na kobiety i mężczyzn) otrzyma pakiety startowe, w tym m.in. pamiątkowe koszulki.

Pozostałe osoby zapisane na poszczególne dystanse (5 km, 10 km i Półmaraton Poleski), które uiszczą opłatę startową otrzymają pakiety startowe korespondencyjnie.

Po wbiegnięciu na metę zawodnicy i zawodniczki na dystansach 5 km, 10 km i Półmaratonu Poleskiego otrzymają pamiątkowe medale. W przypadku gdy liczba uczestników będzie większa niż liczba dostępnych medali Organizator zapewnia wysłanie medali korespondencyjnie. W tym celu należy wpisać się na specjalną listę w Biurze Zawodów.

Na trasie biegów (na dystansach 5 i 10 km oraz Półmaratonu Poleskiego) będą zlokalizowane bufety z wodą i napojami izotonicznymi.

Po zakończeniu biegu każdy z uczestników otrzyma w bufecie posiłek regeneracyjny, wodę i napój izotoniczny.

Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i na mecie biegu.

Organizator zapewnia przebieralnię w szkole, 50 metrów od startu biegu.

Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.biegiokologiczne.pl

12. UWAGI

Interpretacja w/w regulaminu przysługuje organizatorom. Pobranie numeru startowego w biegu głównym jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

13. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

W dniach 7-9 czerwca istnieje możliwość zwiedzania bezpłatnie ośrodka dydaktyczno-muzealnego Poleskiego Parku Narodowego w Załuczu (5 km od Urszulina), ścieżek dydaktycznych Poleskiego Parku Narodowego oraz zakup pamiątek.

14. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 8.30 - start - bieg na 5 km

godz. 8.30 - start - bieg na 10 km

godz. 8.35 - start - Półmaraton Poleski

godz. 11.05 – dekoracje biegów na 5 i 10 km oraz Półmaratonu Poleskiego

godz. 11.30 – start - dziewczęta i chłopcy - rocznik 2014 i młodsi - 100 m

godz. 11.35 – start - dziewczęta i chłopcy - rocznik 2012-2013 - 100 m

godz. 11.40 – start - dziewczęta i chłopcy - rocznik 2010-2011 - 400 m

godz. 11.45 – start - dziewczęta - rocznik 2008-2009 - 700 m

godz. 11.50 – start - chłopcy - rocznik 2008-2009 - 700 m

godz. 11.55 – start - dziewczęta - rocznik 2006-2007 - 1000 m

godz. 12.05 – start - chłopcy - rocznik 2006-2007 - 1000 m

godz. 12.15 – start - dziewczęta - rocznik 2004-2005 - 1000 m

godz. 12.25 – start - chłopcy - rocznik 2004-2005 - 1000 m

godz. 12.35 – start - dziewczęta - rocznik 2003 - 1000 m

godz. 12.45 – start - chłopcy - rocznik 2003 - 1000 m

godz. 12.55 – start - dziewczęta - rocznik 2002 i starsze - 1000 m

godz. 13.05 – start - chłopcy - rocznik 2002 i starsi - 1500 m

godz. 13.25 – dekoracje biegów dzieci i młodzieży

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.

Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.

W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.